

聖公會李福慶中學
「校園・好精神一筆過津貼」運用報告
2024-25學年

計劃統籌員姓名： 姚濬哲 副校長

範疇	活動名稱	活動目的	舉行日期	參加人數	預算開支金額(\$)	實際開支金額(\$)	成效評估
身心健康	「校園・好精神」健康週	推廣校園精神健康，讓學生及老師釋放空間，減輕學業和工作壓力，增加活動和相聚時間。 (見附件一)	28/10/2024 至 1/11/2024	全校師生 約480人	\$6000	\$10250	反應良好，師生都享受有關安排。
身心健康	「校園・好精神II」健康週	推廣校園精神健康，讓學生及老師釋放空間，減輕學業和工作壓力，增加活動和相聚時間。 (見附件二)	31/3/2025 至3/4/2025	全校師生 約400人	\$6000	\$6618	反應良好，師生都享受有關安排。
精神健康	福慶鬆一 Zone	加強同儕、師生之間的關係，提升聯繫感(Relationship)，讓師生適時放鬆(Relax)、與他人互動、提升師生的精神健康。	每月一次	全校師生 約480人	\$20000	\$11515.27	師生都欣然收到禮物，感受到學校對他們的關懷。
				總開支金額(\$):	\$32000	\$28383.27	

附件一

學校於10月28日至11月1日舉行〈「校園•好精神」健康週〉，讓學生及老師釋放空間，減輕學業和工作壓力，增加活動和相聚時間，健康週之詳情如下：

1. 老師於該週只給予學生堂課，不給予家課，讓學生於課堂完成課業，毋須回家做功課。
2. 該週暫停中六奮進班、中六拔尖班、彩虹班、A計劃及各科小測。
3. 提供運動用品及開放LFH健體中心，安排如下：

時間	運動用品	設施
下午12:40至1:10	籃球、排球、羽毛球及躲避盤	天台乒乓球場
下午3:45至5:00	籃球、排球、羽毛球及躲避盤	健體中心及天台乒乓球場

4. 鼓勵師生一起做運動、下棋、玩遊戲及閒談，增進師生關係。
5. 津貼師生租用康文署體育場地舉辦班會活動。
6. 免費派發每位學生一張小食部「飲品換領券」。
7. 提供午間點唱及歌唱表演。
8. 學生可於該週穿著冬季運動服回校。
9. 家教會為家長送上「Give me Five, Take it Easy 好心情加油包」。
10. 家教會及學生會於該週每天為老師提供新鮮水果及茶飲。
- *11. 10月30日，下午1時30分至2時15分，學校邀請到歌手周殷廷(YT)先生蒞臨本校舉行精神健康分享會，與學生一起度過輕鬆的時刻，為學生及老師打氣。

學校期望家長亦可與子女鬆一鬆，暫時放輕子女學業之壓力，子女放學回家後，家長可與子女一起輕鬆用膳，抽空與子女傾談、散步、看電視、看電影或做運動等等，增添親子歡樂時間，一起響應「校園•好精神」活動，提升正能量。

附件二

學校於3月31日至4月3日舉行〈「校園•好精神 II」健康週〉，讓學生及老師釋放空間，減輕學業和工作壓力，增加活動和相聚時間，健康週之詳情如下：

1. 老師於該週只給予學生堂課，不給予家課，讓學生於課堂完成課業，毋須回家做功課。
2. 該週暫停彩虹班、A計劃及各科小測。
3. 提供運動用品及開放LFH健體中心，安排如下：

時間	運動用品	設施
下午 12:40 至 1:10	籃球、排球、羽毛球及躲避盤	健體中心及天台乒乓球場
下午 3:45 至 5:00	籃球、排球、羽毛球及躲避盤	健體中心及天台乒乓球場

4. 聖雅各福群會精靈寶庫提供午間展覽及遊戲：襟章DIY、壓花書籤及情緒資訊站。
5. 鼓勵師生一起做運動、下棋、玩遊戲及閒談，增進師生關係。
6. 津貼師生租用康文署體育場地舉辦班會活動。
7. 免費派發每位學生一張小食部「飲品換領券」。
8. 教育局提供的4Rs精神健康扭蛋。
9. 提供午間點唱及歌唱表演。
10. 學生可於該週穿著冬季運動服回校。
11. 家教會為家長送上「家長鬆一ZONE資訊包」。
12. 家教會及學生會於該週每天為老師提供新鮮水果及茶飲。

學校期望家長亦可與子女鬆一鬆，暫時放輕子女學業之壓力，子女放學回家後，家長可與子女一起輕鬆用膳，抽空與子女傾談、散步、看電視、看電影或做運動等等，增添親子歡樂時間，一起響應「校園•好精神」活動，提升正能量。